

**ประสิทธิผล และความปลอดภัย ของการนวดแบบราชสำนักในการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบ
ระยะกึ่งเฉียบพลัน ในหน่วยบริการสาธารณสุขภาครัฐ จังหวัดยโสธร**

(Effectiveness and safety Of royal massage for rehabilitation of patients with subacute
ischemic stroke In the public health service unit in Yasothon Province.)

วิเชียร ชนะชัย, รัชดาภรณ์ แก้วกัญญา, โสภภาพรณ์ ศรีวิเศษ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร

ผู้รับผิดชอบบทความ : Wichian.chanachai@gmail.com

บทคัดย่อ

วิจัยฉบับนี้จัดทำขึ้น มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลและความปลอดภัยของการนวดไทยแบบราชสำนัก ในการฟื้นฟูผู้ป่วยหลอดเลือดสมองตีบระยะกึ่งเฉียบพลัน มีรูปแบบการศึกษาเชิงทดลอง(Experimental Design) ประชากรศึกษาหรือกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองชนิดหลอดเลือดตีบหรืออุดตัน อายุระหว่าง 30 - 75 ปีไม่มีการเปลี่ยนแปลงการรักษาภายใน 48 ชั่วโมงที่พามา(สภาวะทางการแพทย์คงที่) มีระยะเวลาหลัง attack 14 วัน - 30 วัน มีระดับความรุนแรงของโรค ≤ 15 คะแนน ตามเกณฑ์National Institute of Health Stroke Scale จำนวน 140 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 70 คน กลุ่มควบคุม 70 คน เครื่องมือเก็บข้อมูลเป็นแบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วย เก็บข้อมูล 12 เดือน (มกราคม - ธันวาคม 2562) วิเคราะห์ข้อมูลประสิทธิผลของการนวดใช้สถิติเชิงพรรณนาคำนวณความถี่ ร้อยละ คาเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานข้อมูล สถิติเชิงอนุมานใช้ Independent T test เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลการประเมินการรักษา ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม วิเคราะห์ข้อมูลความปลอดภัยของการนวด ดูจากจำนวนและรายงานการเกิดเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ ผลการศึกษา ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน และคุณภาพชีวิต แตกต่างกับกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และกลุ่มทดลองที่ได้รับการนวดไทยแบบราชสำนัก ไม่พบเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์จากการนวด

คำสำคัญ : นวดไทยแบบราชสำนัก